

**Режим дня МБОУ – Большеметескинская СОШ (дошкольная группа)  
 Тюлячинского муниципального района РТ на 2023-2024 учебный год**

| Режимный момент   | Младшая подгрупп   |              | Старшая группа   |              | Подготовительная группа  |              |
|---|--|--------------|--|--------------|--|--------------|
|   | время  | длительность | время  | длительность | время  | длительность |
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика                | 7.00-8.20  | 1:20         | 7.00-8.20  | 1:20         | 7.00-8.20  | 1:20         |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                       | 8.20-8.40  | 0:20         | 8.20-8.40  | 0:20         | 8.20-8.40  | 0:20         |
| Утренний круг   | 8.40-9.00  | 0:20         | 8.40-9.00  | 0:20         | 8.40-9.00  | 0:20         |
| Игры , занятия  | Понедельник<br>8.50-10.00<br>Втор,ср.,чет.,<br>пят<br>8.50-9.50          | 1:00         | Понедельник<br>9.10-10.20<br>Втор., Чет.<br>9.00- 10.50<br>Ср. 9.00-10.10<br>Пят.9.00-10.30                  | 1:10         | Понедельник<br>9.10-11.00<br>Втор. Ср. Чет.<br>9.00- 10.50<br>Пят.9.00-11.10                   | 1.50         |
| Второй завтрак  | Понедельник<br>10.10 -10.20<br>Втор., Ср.,<br>Чет., Пят.<br>10.00-10.10  | 0:10         | Пон<br>10.20 -10.30<br>Втор, Ср., Чет<br>10.10-10.20<br>Пят. 9.50-10.00                                      | 0:10         | Понедельник<br>10.20 – 10.30<br>Втор., Ср.,<br>Чет.10.10-10.20<br>Пят.9.50-10.00               | 0:10         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                 | Пон.<br>10.10-11.50<br>Втор. Чет., пят<br>10.00-11.50<br>Ср.,10.15-11.50 | 1.40         | Понедельник<br>10.20-12.00<br>Втор. 10.50-<br>12.00<br>Ср.-10.10-12.00<br>Чет.10.50-12.00<br>Пят.10.30-12.00 | 1.40         | Понедельник<br>11.00-12.20<br>Втор.10.50-12.20<br>Сред.,чет.<br>10.50-12.20<br>Пят.11.10-12.20 | 1.30         |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                           | 11.50-12.05  | 0:20         | 12.00-12.30  | 0:30         | 12.20-12.30  | 0:10         |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                             | 12.05-12.30  | 0:25         | 12.30-12.50  | 0:20         | 12.30-12.50  | 0:20         |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном                            | 12.30-12.50  | 0:10         | 12.50-13.00  | 0:10         | 12.50-13.00  | 0:10         |
| Дневной сон   | 12.50-15.00  | 2:10         | 13.00-15.00  | 2:00         | 13.00-15.00  | 2:00         |
| Постепенный подъем, профилактические физ-но оздоровит.процедуры | 15.00-15.15  | 0:15         | 15.00-15.15  | 0:15         | 15.00-15.15  | 0:15         |
| Подготовка к полднику, полдник                                  | 15.15-15.30  | 0:15         | 15.15-15.30  | 0:15         | 15.15-15.25  | 0:10         |
| Игры, занятия,  | 15.30-16.00  | 0:30         | 15.30-16.10  | 40:00        | 15.25-16.10  | 45:00        |
| Вечерний круг   | 16.00-16.10  | 0:10         | 16.10-16.20  | 0:10         | 16.10-16.20  | 0:10         |
| Подготовка к прогулке, прогулка .Уход детей домой               | 16.10-17.30  | 1:20         | 16.20-17.30  | 1.10         | 16.20-17.30  | 1.10         |

